



Amsler - Gitter - Test

Der Amsler-Gitter-Test dient der frühzeitigen Erkennung eventuell entstehender Netzhauterkrankungen oder Sehstörungen.

Anwendung:

Falls Sie eine Brille oder Kontaktlinsen haben, setzen Sie diese für den Test auf.

- ▶ Halten Sie das Amsler - Gitter (finden Sie auf der Rückseite) in eine Distanz von ca. 30 cm.
- ▶ Halten Sie ein Auge zu und schauen Sie mit dem anderen Auge auf den Punkt in der Mitte.
- ▶ Beurteilen Sie nun, wie die Linien rund um den schwarzen Punkt aussehen.
 - Sehen Sie verzerrt, verbogene oder verschwommene Linien?
 - Erscheinen Ihnen die Linien unterbrochen oder fehlen Teile davon?

➔ **Wenn das der Fall ist, suchen Sie bitte sofort Ihre Augenärztin bzw. Ihren Augenarzt auf!**

- ▶ Machen Sie das gleiche mit dem anderen Auge.

Tipp:

Kleben Sie sich diesen Test an Ihren Kühlschrank oder eine Türe und machen Sie ihn täglich.